

Bonjour, chers parents !

Est-ce normal de vivre des conflits ? Bien sûr que oui !

Malheureusement, il arrive que des conflits soient résolus de façon inadéquate ou encore, qu'ils le soient que partiellement et que des tensions persistent. Par conséquent, si les tensions ne sont pas désamorçées, les conflits peuvent dégénérer et aboutir parfois à la violence.

Dans ce premier atelier du programme *Vers le pacifique*, Mme Pacifique enseigne 4 étapes aux jeunes pour régler pacifiquement leurs conflits.

### ET À TOUS LES JOURS...

- Signalez à votre enfant les situations où il utilise la violence par ses mots ou par ses gestes, et faites-lui prendre conscience des impacts négatifs qui en résultent ;
- Demandez à votre enfant de mettre en pratique les 4 étapes de Mme Pacifique lorsqu'il est en situation de conflit ;
- Félicitez votre enfant lorsqu'il tente de faire face à ses conflits de façon pacifique.

### Rébus



Il est \_\_\_\_\_ de vivre des



\_\_\_\_\_. Il faut toutefois utiliser



des moyens \_\_\_\_\_ **fiques**



pour les \_\_\_\_\_ r.

Réponses :

Normal, conflits, pacifiques, régler

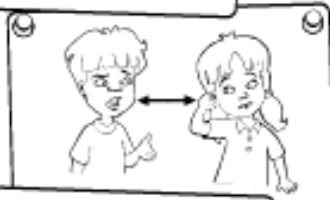


## Les 4 étapes de Mme Pacifique

① Se calmer



② Se parler  
des faits et de nos sentiments



③ Chercher  
des solutions possibles



④ Trouver  
et s'entendre sur  
une solution pacifique



Pour régler pacifiquement mes conflits !



Atelier 1 - 1<sup>er</sup> cycle

# Vers le pacifique



# Le conflit