

Bonjour, chers parents !

En début d'année scolaire, nous vous informons de l'implantation du programme

## *Vers le pacifique* dans votre école.

Cette semaine, votre enfant a pris connaissance du premier atelier qui porte sur le conflit.

D'après vous, est-ce normal de vivre des conflits ?

Parent	Enfant
Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

En effet, vivre des conflits, c'est normal ! Chaque personne est unique puisqu'elle a ses propres valeurs, besoins, perceptions, façons de réagir, etc.

### **ET À TOUS LES JOURS...**

- Laissez votre enfant vivre ses conflits, ne pas les régler à sa place, mais plutôt l'aider en le guidant vers des moyens adaptés pour les résoudre ;
- Demandez à votre enfant de mettre en pratique les 4 étapes de la résolution de conflits lorsque la situation s'y prête ;
- Félicitez votre enfant lorsqu'il tente de faire face à ses conflits de façon pacifique.

### **Vrai ou faux**

- Il est facile pour tous de régler ses conflits. \_\_\_\_\_
- Crier des insultes et susciter des moqueries, ce n'est pas de la violence. \_\_\_\_\_
- Il est inacceptable d'utiliser la violence pour régler ses conflits. \_\_\_\_\_

Les conflits, c'est parfois P \_\_\_\_\_, mais ça devient N \_\_\_\_\_ lorsqu'on utilise la V \_\_\_\_\_ pour les régler.

*Nous vous proposons quatre étapes pour régler les conflits de façon pacifique.*



Réponses :

Faux / Vrai / Vrai / Faux

## Les 4 étapes pour régler mes conflits

① Se calmer



② Se parler des faits et de nos sentiments



③ Chercher des solutions possibles



④ Trouver et s'entendre sur une solution pacifique



Atelier 1 - 2<sup>e</sup> cycle

# Vers le pacifique



# Le conflit