

Bonjour, chers parents !

Jusqu'à maintenant, notre voyage *Vers le pacifique* nous a appris plusieurs moyens facilitant la résolution pacifique de nos conflits.

Nous avons pu définir une méthode pour gérer notre colère et ainsi l'exprimer correctement. Voyons maintenant comment formuler des messages clairs.

Il faut premièrement respecter certaines conditions : parler calmement chacun son tour, écouter l'autre, respecter ce qu'il vit et parler de soi en utilisant le mot « je ».

ET À TOUS LES JOURS...

- Incitez votre enfant à parler au « je » pour exprimer ses idées, ses sentiments, ses besoins et ses désirs ;
- Rappelez à votre enfant les conditions nécessaires pour une bonne communication (parler un à la fois et avec respect, écouter l'autre, parler calmement, faire des messages clairs en utilisant le mot « je ») ;
- Félicitez votre enfant lorsqu'il utilise de bons moyens pour s'exprimer.

Alphabet des symboles

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
α	β	χ	δ	ε	φ	γ	η	ι	φ	κ	λ	μ
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
ν	ο	π	θ	ρ	σ	τ	θ	ω	ξ	ψ	ζ	

Trouvez les conditions d'une bonne communication à l'aide des symboles :

1. Se placer à l'_____ des autres afin de pouvoir parler
ε χ α ρ τ
_____.
χ α λ μ ε μ ε ν τ
2. Être à une _____ raisonnable pour bien
δ ι σ τ α ν χ ε
entendre ce que l'autre dit.
3. Chacun a le droit de _____, mais pour nous
σ'ε χ π ρ ι μ ε ρ
écouter et nous entendre, nous devons parler ____
à la fois. θ ν
4. Parler de _____, de ses sentiments, de ses _____
σ ο ι β ε σ ο ι ν σ
sans accuser ni insulter l'autre signifie parler au ____.
φ ε

Réponses :

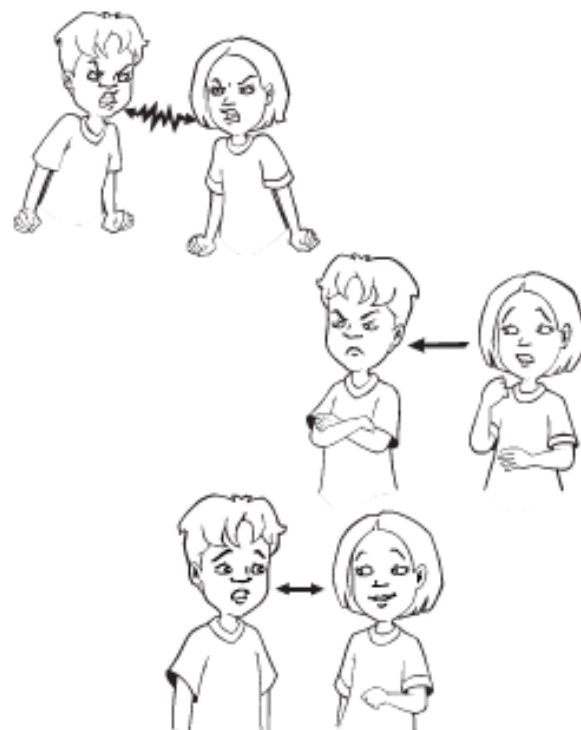
ε ν ι ο ρ τ α β γ δ ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ ο π ρ σ τ υ φ ψ ω

Je fais
un message clair



Atelier 4 - 2^e cycle

*Vers le
pacifique*



La communication