

Bonjour, chers parents !

Nous poursuivons notre apprentissage *Vers le pacifique* avec le thème de l'écoute.

Communiquer sans être écouté ne favorise en rien la résolution de conflits. Être distrait ou faire semblant d'écouter frustre souvent l'autre personne qui essaie de nous parler. Il faut beaucoup de concentration pour écouter une autre personne, nous devons donc être dans des conditions favorables pour pratiquer une bonne écoute.

Ce sont principalement nos attitudes, notre disponibilité et notre ouverture d'esprit qui démontrent une véritable écoute et qui nous mènent vers la résolution pacifique de nos conflits.

ET À TOUS LES JOURS...

- Rappelez à votre enfant les attitudes à adopter pour être véritablement à l'écoute : tendre l'oreille, regarder l'autre, se tenir droit devant l'autre...
- Soyez à l'écoute vous aussi, montrez l'exemple ;
- Félicitez et encouragez les bonnes attitudes d'écoute adoptées par votre enfant.

Association

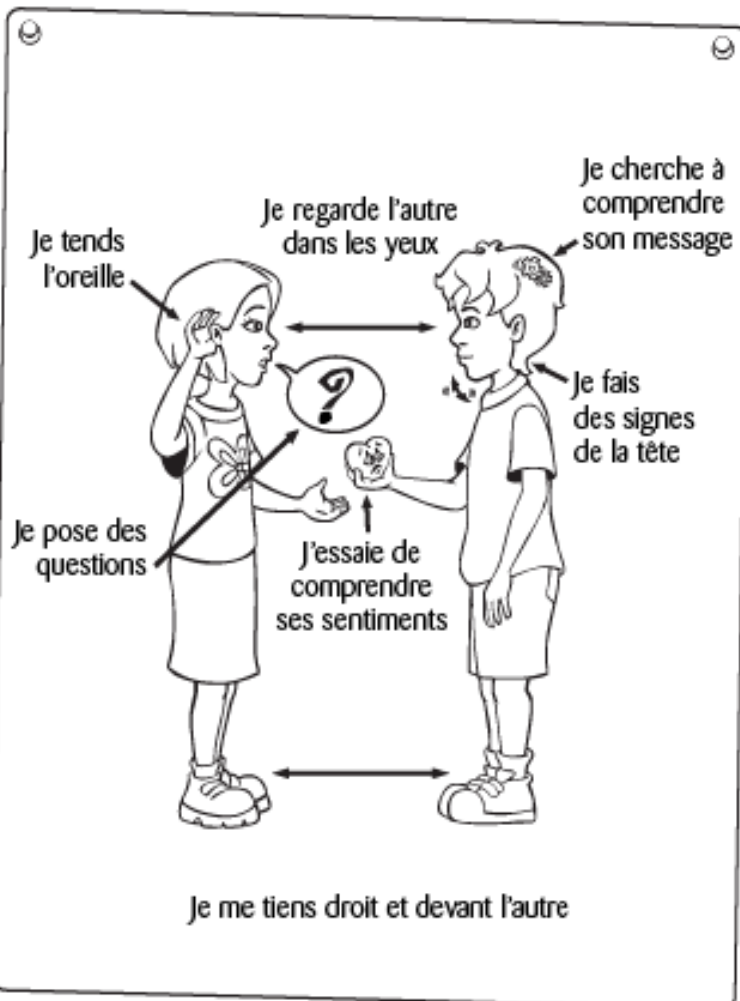
Veillez relier à quelle partie du corps est associées les attitudes d'écoute et de non-écoute.

Attitudes d'écoute	Parties du corps	Attitudes de non-écoute
1. Se concentrer pour bien comprendre	Yeux	A. Parler en même temps
2. Regarder l'autre	Bouche	B. Penser à ma réponse ou à autre chose
3. Hocher la tête	Cerveau	C. Regarder ailleurs
4. Se tenir droit devant l'autre	Tête	D. Tourner le dos à l'autre
5. Poser des questions	Corps	E. Tourner la tête

Réponses :

1 - A / 2 - C / 3 - B / 4 - D / 5 - E

J'écoute véritablement



Atelier 5 - 2^e cycle

Vers le pacifique



L'écoute