

Bonjour, chers parents !

Votre enfant vient de vivre son premier atelier de résolution de conflits avec le programme

## *Vers le pacifique.*

Dans cet atelier, nous avons abordé le thème du conflit.

D'après vous, est-ce normal de vivre des conflits ?

Parent	Enfant
Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

Avoir des conflits, c'est normal et nous allons en vivre toute notre vie, car nous sommes tous différents. Nos valeurs, nos besoins, nos principes diffèrent et cela suscite plusieurs réactions.

### **ET À TOUS LES JOURS...**

- Demandez à votre enfant de mettre en pratique les 4 étapes de la résolution de conflits lorsque la situation s'y prête;
- Tentez d'identifier avec votre enfant la vraie cause du conflit afin de le régler de façon efficace et durable.
- Félicitez votre enfant lorsqu'il tente de faire face à ses conflits de façon pacifique.

### **À quoi vous fait penser le mot conflit ?**

Parent

Enfant

_____	_____
_____	_____
_____	_____

On a tendance à percevoir le conflit de façon négative alors qu'il peut être très positif puisqu'il nous amène à apprendre des choses sur nous et sur les autres.

*Je suis fier de vous.*

*Je me sens bien mieux maintenant que nous avons réglé notre conflit.*



Réponses possibles :

Chaque fois que, contestation, de s'accorder, de se dédier, d'éprouver, l'utile, me sentez, m'explique, opportunité, quand, s'enlève ment...

# Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles



4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique



Atelier 1 - 3<sup>e</sup> cycle

# Vers le pacifique



# Le conflit