

Bonjour, chers parents !

Lors du quatrième atelier, nous avons abordé le thème de la communication dans le but de développer notre capacité à exprimer clairement nos sentiments et nos besoins.

Mais lorsque nous parlons de communication, nous devons aussi parler d'écoute. Sentir qu'on ne nous écoute pas peut générer des sentiments de frustration qui s'avèrent nuisibles à la résolution pacifique des conflits.

Notre corps tout entier nous permet d'écouter : nos oreilles pour entendre, notre cerveau et notre cœur pour bien comprendre, notre bouche pour poser des questions.

ET À TOUS LES JOURS...

- Rappelez à votre enfant les attitudes à adopter pour être véritablement à l'écoute : tendre l'oreille, regarder l'autre, se tenir droit devant l'autre...
- Soyez à l'écoute vous aussi, montrez l'exemple ;
- Félicitez et encouragez les bonnes attitudes d'écoute adoptées par votre enfant.

Vrai ou Faux

1. Lorsque je me sens écouté, cela a un impact positif sur l'estime que j'ai de moi. _____
2. Je n'ai besoin que de mes oreilles pour bien écouter. _____
3. Je suis capable d'écouter attentivement quelqu'un, même en regardant la télévision. _____
4. Je peux entendre ce que l'autre me dit sans nécessairement comprendre. _____
5. Faire des mouvements avec ma tête (ex. : hocher la tête en signe d'approbation) peut démontrer que je suis attentif. _____

Réponses :

1. V. 2. F. 3. V. 4. F. 5. V.

J'écoute véritablement



Atelier 5 - 3^e cycle

Vers le
pacifique



L'écoute