

Bonjour, chers parents !

Nous voici arrivés sur la première île de la Paix :
L'île de la connaissance de soi.

Apprendre à se connaître voilà tout un défi ! Par ses expériences (jeux, réussites, épreuves, etc.) et par l'image de lui-même que lui renvoient les gens qu'il côtoie, votre enfant se forge tranquillement sa propre perception de ce qu'il est. Il découvre également que nous sommes tous différents, avec des capacités, des goûts et des champs d'intérêt distincts. Avec l'aide de Mlle Fièredaïles, il apprend à se connaître, à s'accepter tel qu'il est et à respecter les différences individuelles.

ET À TOUS LES JOURS...

- Inscrivez-le à des activités qui développent ses habiletés en lien avec ses goûts et ses champs d'intérêt ;
- Valorisez ses bons coups et ses qualités ;
- Encouragez les rêves et les efforts de votre enfant ;
- Acceptez votre enfant, tel qu'il est, avec ses forces et ses limites.

Voici une petite activité à faire avec votre enfant .

Pour chacun des trucs de Mlle Fièredaïles, identifiez ce qu'il y a de différent entre vous et votre enfant.

Votre nom

Celui de votre enfant



Je connais mon corps.

Ex. : Je suis grand(e)

Ex. : Je suis petit(e)



Je sais ce que je peux faire avec mon corps.

Ex. : Nager

Ex. : Courir



J'identifie ce que j'aime et ce que je n'aime pas.

J'aime :

Je n'aime pas :

Les trucs de Mlle Fièredailes



Je connais mon corps



Je sais ce que je peux faire
avec mon corps

Pour mieux
me connaître
et respecter
les autres



J'identifie ce que j'aime
et ce que je n'aime pas

Institut
Pacifique

Centre d'éducation | Développement de soi | Médiation sociale

www.institutpacifique.com

La connaissance de soi
Feuilles reproductibles © 2004 Institut Pacifique



Vers le pacifique



Mlle Fièredailes

La connaissance de soi