

Bonjour, chers parents !

Voici la deuxième île de notre voyage :
L'Île des sentiments.

De façon générale, dans ses relations avec autrui, l'enfant manifeste davantage ses sentiments par des gestes plutôt qu'il ne les nomme. Ceci entraîne parfois des conflits. En compagnie de M. Toutcœur, votre enfant apprend à identifier divers sentiments et à les exprimer verbalement. Il apprend également que chacun exprime ses sentiments différemment et qu'une même situation peut faire vivre des sentiments différents chez deux personnes.

ET À TOUS LES JOURS...

- Aidez-le à mettre des mots sur ses sentiments et prenez-le au sérieux ;
- Valorisez le respect des sentiments de chacun à la maison ;
- Exprimez à votre enfant vos sentiments tels que la colère, la joie, la tristesse, la peur, etc. ;
- Demandez-lui tout simplement comment il se sent à différents moments de la journée.

Voici une petite activité à faire avec votre enfant.

Pour chacune des situations suivantes,
dessinez votre sentiment.

Votre nom

Celui de votre enfant



Voir naître
un poussin



Recevoir
une poupée
en cadeau



Manger un
gâteau de fête



Les sentiments de M. Toutcœur

Je reconnais

ma joie

ma peine



ma colère

Je reconnais

ma peur

ma gêne



ma déception

Pour identifier
comment je me sens
et respecter
les autres



J'ai des réactions et des sentiments
parfois différents des autres



Vers le pacifique



M. Toutcœur

Les sentiments